

---

## Krom

---

Testen har visat att du har kontaktallergi för *kromsalt*. Kontaktallergi i sig är inte en sjukdom, men om huden utsätts för *kromsalter* under en längre tid kan du få eksem. För att minska risken för eksem bör du undvika att komma i direkt kontakt med kromsalter.

### ***Vad är kromsalt?***

*Krom* är en metall som är vanlig och förekommer i många metallblandningar. Krom i metallisk form vållar inte några problem, men salterna kan ge kontakteksem. Kromsalter kan förekomma i våt cement och i cementdamm. Numer tillsätts ett ämne till cement som minskar risken för kontaktallergi. Brunnen hård cement ger inte upphov till allergiska besvär. Så kallat kromgarvat läder innehåller också kromsalter. *Kromsalt* kan bland annat finnas i:

- kromgarvat läder
- cementdamm (se ovan)
- svetsrök som uppkommer vid svetsning av rostfritt stål
- tryckimpregnerat virke
- rostskyddsfärg
- mobiltelefoner
- kosmetika
- tatueringfärg (i första hand grön)
- förkromade föremål
- implantat/proteser

### ***Hur undviker jag kontakt med kromsalter?***

Det finns handskar och skor som inte är kromgarvade. Man kan fråga i en vanlig handsk- och skoaffärer eller i en affär som säljer personlig skyddsutrustning. Använd skyddsutrustning i arbeten *där* du utsätts för ämnen som innehåller kromsalt.