

Parabener

Testen har visat att du har kontaktallergi för *parabener*. Kontaktallergi i sig är inte en sjukdom, men om huden utsätts för *parabener* under en längre tid kan du få eksem. För att minska risken för eksem bör du undvika att komma i kontakt med *parabener* eller produkter där *parabener* ingår.

Vad är parabener?

Parabener är en grupp konserveringsmedel. De kan finnas i kosmetika och produkter för personlig hygien.

Parabener kan finnas i:

- shampo, hårbalsam, kosmetika
- hudkräm och lotioner
- solskyddsmedel
- utvärtes läkemedel

Hur undviker jag kontakt med parabener?

Läs alltid innehållsförteckningen när du köper ovan nämnda produkter och undvik produkter där ordet paraben ingår. Informera din läkare att du har kontaktallergi för *parabener*.

Parabener finns också i mat och dryck. Som regel är det dock helt ofarligt att inta födoämnen som är konserverade med *parabener*.